



助産師による紙芝居
 「うまれてきてくれてありがとう」
 9:30~10:00

～あなたは世界でたった一人のかけがえのない存在。うまれてきてくれてありがとう～
 絵本を通じて、大切な命の誕生を助産師とともに再確認してみませんか

A 防災コーナー
 ●10:00～13:00
 やってみよう！
 作ってみよう！
 助産師が伝える災害への備え

折り紙広場もあるので家族そろって遊びに来てください！

B 体験&相談コーナー
 ●10:00～13:00
 ・赤ちゃんの体重測定・足型
 ・妊婦体験
 ・赤ちゃんのお世話体験
 ●10:30～13:00
 歯科相談（歯科医師）
 栄養相談（管理栄養士）
 ママの働き方相談
 （キャリアコンサルタントによる相談コーナー）

D マタニティヨガ
 ① 10:00～11:00
 ② 11:40～12:40
 いいお産と子育てのためにヨガで心身の準備をしてみませんか
 動きやすい服装でお越しください

G 展示・遊びコーナー
 ・さぬきこどもの国「折り紙広場」
 ・木のおもちゃコーナー
 ・各市町の育児情報
 ・施設紹介

C 沐浴体験
 赤ちゃんをお風呂に入れる練習ができます(30分間)
 パパの参加大歓迎！
 ① 10:00～10:40
 ② 10:50～11:30
 ③ 11:40～12:20
 ④ 12:30～13:00
 ※受付で整理券配布

E ベビーマッサージ
 ① 10:00～10:30
 ② 10:50～11:20
 ③ 11:40～12:10
 ④ 12:30～13:00
 オイル実費：200円
 バスタオルをお持ちください
 ※受付で整理券配布

H 骨盤クラス
 ① 10:00～10:45
 ② 11:40～12:25
 骨盤を整えることによって、腰痛などのマイナートラブルを防ぎましょう
 バスタオルをお持ちください
 ※受付で整理券配布

I いいお産の日 助産師のほっと相談
 ●10:00～13:00
 お子様のこと、ご自身のこと相談してみませんか？
 母乳相談・育児相談

タイムスケジュール

整理券は当日お配りします。希望の方は早めに申し出てください。

会場	受付開始	10:00	10:50	11:40	12:30	終了		
A	9:15	9:30	防災コーナー				13:00	
B	体験&相談コーナー							
C	受付	紙芝居 「うまれてきてくれてありがとう」	沐浴体験① ~10:40	② ~11:30	③ ~12:20	④ ~13:00		
D			マタニティヨガ① ~11:00	② ~12:40				
E			ベビーマッサージ① ~10:30	② ~11:20	③ ~12:10	④ ~13:00		
F			安産のお灸・小児はり					
G			折り紙広場 木のおもちゃコーナー 各市町の育児情報 施設紹介					
H	骨盤クラス①~10:45			② ~12:25				
I	いいお産の日助産師のほっと相談							

【お問い合わせ】
 すこやか助産師センター
 087-844-4131(平日 10時～16時)
 【当日のお問い合わせ】
 TEL: 087-843-5588

