

マタニティヨガ

※妊婦さんに人気の高い「マタニティヨガ」を毎月1回開催します♪
瞑想など、ゆっくり自分と向き合う時間も妊婦さんには必要です。

と き: **6月27日(土)**

10:30~11:30

ところ: コムコムひろば土器(な～や)

定員: **10名程度(要申込)** ※託児はありません。

参加費: **500円(ドリンク付き)** ※オンラインの場合は不要

講師: マタニティヨガインストラクター
岩城理絵さん

※コロナの感染予防のため zoom を使ったオンラインでの
マタニティヨガを開催します。(要予約)

電話予約の時に zoom の説明や ID とパスワードをお伝えします (^ ^)

※申し込み開始 6月1日(月)～

電話にて申し込み可

【お問い合わせ・お申し込み】
NPO 法人

さぬきっずコムシアター

子育て親育ちほっとスペース
コムコムひろば

丸亀市土器町東2丁目248

TEL / FAX **0877-25-0691**

