

マタニティヨガ

※妊婦さんに人気の高い「マタニティヨガ」を毎月1回開催します♪
瞑想など、ゆっくり自分と向き合う時間も妊婦さんには必要です。

と き： **3月27日(土)**
10:30~11:30

場 所： コムコム+オンライン

定 員： **5組** 参加費： **無料**

講 師： マタニティヨガインストラクター
岩城理絵さん

※ コロナの感染予防のため
zoomを使ったオンラインでの
マタニティヨガも同時に開催します。(要予約)
電話予約の時に zoom の説明や ID と
パスワードをお伝えします (^_^)

※電話にて申し込み受付中♪
(申込受付時間 9:30~15:30)

【お問い合わせ・お申し込み】
認定NPO 法人
さぬきっずコムシアター
子育て親育ちほっとスペース
コムコムひろば
丸亀市土器町東2丁目248
TEL / FAX **0877-25-0691**



HPはこちら

