

マタニティヨガ & 交流会

と き **7月24日(土)**
10:30~11:30

場 所 **コムコム(な~や) + オンライン**

定 員 **5組 + オンライン** 参加費 **無料**

講 師 **マタニティヨガインストラクター**
岩城理絵さん

✿ 瞑想など、ゆっくり自分と向き合う時間も
妊婦さんには必要です。

オンラインでの参加も OK

※ コロナの感染予防のため
zoom を使ったオンラインでの
マタニティヨガも同時に開催します。(要予約)
電話予約の時に zoom の説明や ID と
パスワードをお伝えします (^ ^)

※申し込み受付中♪ (申込受付時間 9:30~15:30)

【お問い合わせ・お申し込み】

認定NPO 法人

さぬきっずコムシアター

子育て親育ちほっとスペース

コムコムひろば・どき

丸亀市土器町東2丁目248

TEL / FAX **0877-25-0691**



HPはこちら

