

# 親子の絆づくりプログラム 『赤ちゃんがきた！～BP プログラム～』 11月～12月開催＊参加者募集！！



赤ちゃんのお誕生おめでとうございます。  
はじめての育児はいかがですか？  
何をどうやっていいのか分からず戸惑うことはありませんか？  
それとも、どうなることかと心配していたけれど、楽しく子育てできていますか？

この講座は、**0歳児を初めて育てているママのための仲間・きずな・学びのプログラム**です。

BPってどんなプログラムかもう少し詳しくご説明させていただくと・・・  
赤ちゃんと一緒に安全で安心できる雰囲気の中で、  
自分の育児の喜びや困りごと、親としての迷いなどをママたち同士話し合いながら、  
これからの子育てに必要な知識を学べる、参加型のプログラムです。

このプログラムに参加すると・・・

- \* 子育て仲間ができます
- \* 赤ちゃんとかかわり方を学ぶ中で、赤ちゃんがますますかわいく思えるようになり、親子の絆が深まります。
- \* 他の親も同じように悩んでいることがわかって安心して話し相手ができることにより育児の不安が解消・軽減されます。
- \* 子どもの心身の発達を学ぶことで、焦らず、完璧を求めない「思春期から花ひらく子育て」をめざすことができます。

テキストやDVDをつかって全4回にわたり、学びの時間をほんの少し一緒に過ごしてみませんか♪

日時： 2023年11/22(水)・11/29(水)・12/6(水)・12/13(水) ※全4回  
※開催時間は全日程共通 9:50～11:50 [11:20～11:50 までの約30分は質問・交流タイムです]

対象： 第1子で生後2～5ヶ月の赤ちゃんとそのお母さん  
※**参考**対象となるお子さんは2023年5月23日～2023年9月22日生まれの子です♪

場所： 丸亀市土器コミュニティセンター 小会議室(和室)

参加費： 無料 ※別途テキスト代のみ必要 1冊 1,000円

定員： 8組

持ち物： バスタオルと赤ちゃんとのいつものお出掛けセット

お申込み： **WEB予約** もしくは コムコムひろばスタッフに直接お声掛けください。

お問合せ先： 認定 NPO 法人さぬきっずコムシアター（コムコムひろば）  
Tel 0877-25-0691 mail sanukids.org@gmail.com



参加申し込み  
(**WEB予約**)  
はこちらから